



Praxis für Nuklearmedizin
Elisabethenstraße 20-22
64283 Darmstadt

Dr. med. Y. Korkusuz - Facharzt für Nuklearmedizin

Informationszettel zur Myokardszintigraphie (Herzszintigraphie)

Was ist eine Myokardszintigraphie?

Mit der Myokardszintigraphie wird die Durchblutung des Herzmuskels dargestellt.

Wann führt man eine Myokardszintigraphie durch?

Die Myokardszintigraphie wird vor allem bei Verdacht auf eine KHK oder bei bereits bekannter KHK zur Abklärung ihres Ausmaßes durchgeführt. Die Untersuchung kann auch zur Diagnose und Beurteilung von Engstellen in den Herzkranzarterien eingesetzt werden

Vorbereitung

- Planen Sie für die Untersuchung Zeit ein – sie kann bis 3-6 Stunden dauern
- Vor der Untersuchung keine koffeinhaltigen Getränke einnehmen
- Mindestens 4 Stunden vor der Untersuchung nichts essen
- Sofern möglich Betablocker 36h, Calcium-Antagonisten, Nitro-Präparate 24h vor der Untersuchung absetzen
- Sämtliche Medikamente zum Untersuchungstermin mitbringen
- Bringen Sie eine fettreiche Mahlzeit (z.B. Käsebrötchen) und Wasser mit

Ablauf

Nach dem Arztgespräch wird Ihnen ein venöser Zugang gelegt und Sie werden an ein EKG angeschlossen. Anschließend erfolgt eine körperliche Belastung auf einem Fahrradergometer, bis eine gewisse Herzfrequenz erreicht wird. Währenddessen wird ein schwach radioaktives Medikament venös injiziert. Oftmals sind PatientInnen nicht körperlich belastbar. In diesem Fall erfolgt eine pharmakologische Belastung mit Regadenoson. Dieses erweitert für einen kurzen Moment die Blutgefäße.

Anschließend folgt eine Pause von ca. 15-30 Minuten, in der sie eine fettreiche Mahlzeit zu sich nehmen und viel Wasser trinken. Nach der Pause werden mit einer speziellen Kamera (Gammakamera) Bilder des Herzens aufgenommen. Wir nennen diese Aufnahmen auch „Stressaufnahme“.

Abhängig von den Bildern wird entschieden ob noch eine zweite zeitversetzte Aufnahme erfolgen muss („Ruheaufnahme“). Diese kann bei Wunsch am gleichen Tag (ca. 3h im Anschluss an die erste Aufnahme), oder an einem jeweiligen anderen beliebigen Tag erfolgen. Hierbei werden sie **nicht** vorher auf einem Fahrrad oder medikamentös belastet. Es erfolgt lediglich die Applikation des radioaktiven Medikaments und nach einer kurzen Pause erfolgen die Aufnahmen. Sie dürfen in der Zwischenzeit sämtliche Medikamente einnehmen und müssen auch nicht nüchtern sein.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte unter der Telefonnummer 06151 - 295 909 oder info@nuk-darmstadt.de an uns.
Falls sie per E-Mail einen Terminwunsch äußern möchten, senden Sie bitte auch Ihre Telefonnummer mit.